

 **Biologische Station Lippe**

Biologische Station Lippe e.V.

Domäne 2, 32816 Schieder-Schwalenberg, Tel.: 05282-462
Fax: 05282-8620, kontakt@biologischestationlippe.de
www.biologischestationlippe.de

Die Volkshochschule Lippe-Ost empfiehlt die Teilnahme an den Veranstaltungen der Biologischen Station Lippe mit ihrem vielfältigen Programm. Ein kompletter Veranstaltungskalender erscheint Anfang 2021 und kann telefonisch, per E-Mail oder schriftlich angefordert werden. Im 2. Halbjahr 2021 wird das aktuelle Programm an dieser Stelle veröffentlicht.


NOOSTEN
IMMOBILIENBEWERTUNG

Bauwerksuntersuchung

- Energieausweise
- Bauwerksschäden / -analyse
- Massen- und Kostenermittlungen
- Sanierungskonzepte und -überwachung

Finanzierungsberatung

- Finanzanalysen
- Angebotsvergleiche
- Wirtschaftlichkeitsvergleiche

Immobilienbewertung

- Kauf- und Verkaufsberatung
- Kurz- und Vollgutachten
- Unterstützung bei Preisverhandlungen
- Verkehrswertermittlung für Gerichte, Finanzämter, Banken, Eheschließungen, Scheidungs- oder Erbaueinandersetzungen

Prof. Dr.-Ing. Dirk Noosten
Warweg 10 - 32760 Detmold
05231 61 66 671 - www.ib-noosten.de

Bildungsurlaube nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz NRW (AWbG)

Die VHS Lippe-Ost hat mit der VHS Schaumburg vereinbart, **Bildungsurlaubsseminare** zu gesellschaftspolitischen und beruflichen Themen in Kooperation anzubieten und durchzuführen. Diese Bildungsurlaube sind nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen (AWbG) anerkannt, nach dem Arbeitnehmer*innen in der Regel einen Anspruch von jährlich 5 Tagen bezahlter Freistellung von der Arbeit haben – zum Zwecke der beruflichen oder politischen Weiterbildung. Die pädagogische Verantwortung tragen die VHS Lippe-Ost und die jeweilige Partner-Volkshochschule gemeinsam.

Bildungsurlaube in Zusammenarbeit mit der VHS Schaumburg

Die organisatorische Betreuung und die Entgegennahme der Anmeldungen der folgenden Seminare hat die VHS Schaumburg übernommen, auch erweiterte Informationen zum Kursangebot können hier erfragt werden:

VHS Schaumburg, 31655 Stadthagen, Jahnstr. 21A,
Tel. 05721-7870, Fax 05721-787199,
E-Mail: info@vhs-schaumburg.de,
Internet: www.vhs-schaumburg.de

Leipzig – der Wandel der Stadt und die Veränderungen im Leben der Menschen

Mittlerweile liegt der Jahrestag der friedlichen Revolution dreißig Jahre zurück. Welche Entwicklung hat Leipzig seitdem genommen? Wir machen einen Rundgang auf den Spuren der friedlichen Revolution und setzen uns auch mit dem Leipzig der DDR-Zeit auseinander. Heute ist Leipzig „Boom-Town“ – eine junge und pulsierende Halb-Millionen-Stadt mit einer spürbaren Aufbruchstimmung. Wir reden mit den Akteuren*innen von damals und sehen uns in unterschiedlichen Stadtteilen um: im historischen Zentrum, im Gründerzeitviertel, bei den alten Industriebrachen und in den neuen Wohngebieten. Das Seminar versucht, Leipzigs Entwicklung nachzuzeichnen und damit auch eine Bilanz der deutschen Einheit zu ziehen.

Leipzig, Hotel Motel One Leipzig-Nikolaikirche; Klaus Huntemann;
Mo, 28.06., 14.00 Uhr bis Fr, 02.07., 14.00 Uhr; 440,00 EUR inkl. Übernachtung und Frühstück (EZ-Zuschlag = 108,00 EUR); inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte; Anmeldeschluss: 26.04.; **KursNr: 120600**

Die Vorderpfalz zwischen Rheintal und Pfälzerwald – Strukturwandel, Image und Identität am Beispiel des nördlichen Teils der pfälzischen Weinstraße

Die ausgeprägt touristisch orientierte Region der Vorderpfalz (Region um das Mittelzentrum Bad Dürkheim) zeigt, wie und dass stetiger Wandel auch Bestandserhaltung bedeuten kann. Wesentlich ist dabei nicht nur die touristische Vermarktung, sondern auch die bewusste Wahrung von Pfälzischer Mentalität, Landschaft und Natur sowie dem Weinbau. Doch auch hier findet eine zunehmende Konzentration und Industrialisierung statt. Berücksichtigt werden im Bildungsurlaub Aspekte von Recherche-Arbeit, Kulturarbeit, Marketing, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Werbung,

Eventmanagement sowie der Vernetzung lokaler und regionaler Partner*innen. Die Teilnehmer*innen erforschen vor Ort, ob und wie überzeugend sich eine Region bzw. Akteure vor Ort gegenüber diversen Zielgruppen positionieren bzw., ob der Wandel Brüche aufweist.

Bad Dürkheim, Landhaus Fluch; Wolfgang Uhle; Mo, 17.05., 14.00 Uhr bis Fr, 21.05., 14.00 Uhr; 500,00 EUR inkl. Unterkunft und Frühstück (EZ-Zuschlag = 42,00 EUR); inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte; Anmeldeschluss: 08.03.; KursNr: 123400

Rügen im Wandel – Leben und Arbeiten auf Deutschlands größter Insel

Rügen hat nichts von seiner Attraktivität eingebüßt – für Reisende aus den alten und den neuen Bundesländern. Aber genügt der Tourismus als Lebensgrundlage? Wie ist die politische Situation Rügens, wie hat sich der Arbeitsmarkt entwickelt, welche Perspektiven haben junge Menschen – und was sagen die Rügauer selbst zur Entwicklung ihrer Insel? Wir gehen auf Spurensuche auf Rügen mit Rundgängen, Exkursionen, Expertengesprächen und Diskussionen.

Rügen, Villa Schwanebeck; Klaus Huntemann; So, 25.04., 18.00 Uhr bis Fr, 30.04., 13.00 Uhr; 535,00 EUR inkl. Unterkunft und Frühstück (EZ-Zuschlag = 75,00 EUR); inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte sowie ganztägige Inselrundfahrt (außer Kosten für öffentliche Verkehrsmittel); Anmeldeschluss: 11.03.; KursNr: 123700

Görlitz – im Osten Deutschlands und mitten in Europa

Görlitz ist die am östlichsten gelegene deutsche Stadt, zugleich aber auch eine Stadt der Mitte, durch die schon im Mittelalter die bedeutendsten Handelswege Europas führten. Görlitz ist eine Stadt in der Lausitz mit schlesischen und preußischen Wurzeln und eine wichtige Drehscheibe zu Polen und Osteuropa. Görlitz war früher eine Stadt an zwei Seiten eines Flusses, der Neiße. Seit 1945 sind Görlitz und das polnische Zgorzelec durch die Grenze getrennt. Beide verstehen sich als eine „Europastadt“. Heute ist Görlitz ein Beispiel für die gelungene Rekonstruktion historischer Bausubstanz und wird wegen ihrer Schönheit bewundert. Aber Görlitz kämpft auch wie andere Städte Ostdeutschlands mit dem Verlust von Arbeitsplätzen und dem Bevölkerungsrückgang. Welche Chancen bieten unter diesen Umständen die geografische Lage und der Beitritt von Polen zur Europäischen Union? Wie wird sich dieser Prozess der Annäherung vollziehen und welche Risiken birgt er möglicherweise? Wir werden uns im Seminar mit der Geschichte, der Gegenwart und vor allem den Perspektiven von Görlitz auseinandersetzen – durch Gespräche westlich und östlich der Neiße.

Görlitz, Hotel am Goldenen Strauss; Klaus Huntemann; So, 06.06., 18.00 Uhr bis Fr, 11.06., 12.30 Uhr; 460,00 EUR inkl. Unterkunft und Frühstück (EZ-Zuschlag = 67,50 EUR); inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte (außer Kosten für öffentliche Verkehrsmittel); Anmeldeschluss: 13.04.; KursNr: 124500

Frauen in der Lebensmitte – Gesundheit und Lebensqualität stärken

In diesem Bildungsurlaub für Frauen geht es um die Wahrnehmung von Gesundheit und das Entdecken von Energiequellen für diese Lebensphase. Kursinhalte sind u. a.: die Pfeiler der Gesund-

heit – Ernährung, Entspannung und Bewegung; Burn-out-Prophylaxe/Strategien zur Stressbewältigung; die interessenorientierte Kommunikation als Orientierung; Verhaltensmöglichkeiten in Konfliktsituationen; Geistig fit bleiben – ganzheitliches Gedächtnistraining. Therapieerwartungen kann nicht entsprochen werden! Spiekeroog, Haus Winfried; Sabine Carldt-Hübscher/Uschi Haber; So, 06.06., 18.00 Uhr bis Fr, 11.06., 13.00 Uhr; 580,00 EUR inkl. Unterkunft und Vollpension (EZ-Zuschlag: 50,00 EUR); Anmeldeschluss: 20.04.; KursNr: 224500

Bildungsurlaub in Zusammenarbeit mit der VHS Hameln-Pyrmont

Die organisatorische Betreuung und die Entgegennahme der Anmeldungen des folgenden Seminars hat die VHS Schaumburg übernommen, auch erweiterte Informationen zum Kursangebot können hier erfragt werden:

VHS Hameln-Pyrmont, 31785 Hameln, Sedanstr. 11
Tel. 05151-9482-0, Fax 05151-9482-31
E-Mail: info@vhs-hamel-pyrmont.de
Internet: www.vhs-hamel-pyrmont.de

Klassische Homöopathie – Einführung

In diesem Bildungsurlaub soll erklärt werden, was Homöopathie überhaupt ist, wie sie sich von der Schulmedizin unterscheidet, nach welchen Regeln Menschen in der Homöopathie behandelt werden und welchen Stellenwert die Homöopathie bei der Behandlung chronischer Erkrankungen einnimmt (z. B. bei Hautkrankheiten, Allergien, Migräne, Depressionen und anderen psychischen Beschwerden). Es werden u. a. vermittelt: Kenntnisse zum bewussten Umgang mit eigener Gesundheit und Krankheit; Kriterien für heilende Behandlungen; Auswirkungen von unterdrückenden Therapien (z. B. Cortison, Antibiotika und Möglichkeiten und Grenzen homöopathischer (Selbst-)Behandlung). Bitte Schreibzeug mitbringen!

A303601BU

Susanne Schirmer; Mo. – Do., 07.06.2021-10.06.2021 jeweils 08.30-16.30 Uhr; Fr., 11.06.2021, 08.30-14.00 Uhr; Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 310; Gebühr: 200,00 EUR (40 USD.); Abmeldefrist: 06.05.2021

Bildungsurlaub in Zusammenarbeit mit der der KVHS Holzminden

Fit und leistungsstark Beruf und Alltag managen – Handeln, bevor der Job krank macht –

Diese „Auszeit“ ist für Frauen und Männer eine große Chance, um die gesundheitliche Eigenverantwortung im Kontext der momentanen Lebensbedingungen zu reflektieren und persönliche Gesundheitsziele zu entwickeln. Sie erlernen, wie Sie mit aktivem Stressmanagement, gesunder Ernährung und einem ganzheitlichen Sehtraining in Theorie und Praxis wirksame Strategien entwickeln für mehr Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

Leitung: Ute Mühlbauer, Sonntag, 18.04. – Freitag, 23.04.2021
Hotel Residenz Waldoase, Waldoase 1, Seebad Ahlbeck/Insel Uedom, 599,00 Euro inkl. Ü/HP, EZ – Zuschlag 90,00 Euro
Anmeldungen: Kreisvolkshochschule Holzminden, Neue Straße 7, 37603 Holzminden, Tel.: 05531-707224, info@kvhs-holzminden.de