

## **Bildungsurlaube in Zusammenarbeit mit der VHS Hameln-Pyrmont**

Im Programmheft finden Sie nur eine Übersicht des Angebotes. Beschreibungen der Bildungsurlaube und Details zur Buchung erhalten Sie auf unserer Webseite:  
[www.vhslippe.ost.de](http://www.vhslippe.ost.de)

Die organisatorische Betreuung und die Entgegennahme der Anmeldungen der folgenden Seminare hat die VHS Hameln-Pyrmont übernommen, auch erweiterte Informationen zum Kursangebot können hier erfragt werden:

**VHS Hameln-Pyrmont, 31785 Hameln, Sedanstr. 11, Tel. 05151-9482-0, Fax 05151-9482-31, E-Mail: [info@vhs-hameln-pyrmont.de](mailto:info@vhs-hameln-pyrmont.de), Internet: [www.vhs-hameln-pyrmont.de](http://www.vhs-hameln-pyrmont.de)**

### **301604BU Stress: Nein Danke, Mentales Stressmanagement für Beruf und Alltag**

**Hameln**, vhs-Haus, Ulrike Rudolph-Hinterland

Mo. - Fr., 04.09.-08.09.23, 9.00 - 16.00 Uhr, Gebühr: 265,00 EUR (40 USTD.) keine Ermäßigung möglich!, Abmeldefrist: 23.08.2023

### **506238BU Die Work-Life-Balance - eine Fata Morgana?**

**Wangerooge**, Hotel Hanken, Wolfgang Uhle

27.08.2023-30.12.2023, Gebühr: 740,00 EUR (40 USTD.), Abmeldefrist: 25.06.2023

### **Folgende Kurse sind noch in Planung:**

- **Adobe Creative Suite CC**
- **Kampfrhetorik und Selbstbewusstsein**
- **Die 4 großen S: Schlagfertigkeit, Sensualität, Smalltalk und Strategie**
- **Online-Bildungsurlaub: Social Media Marketing**