



Biologische Station Lippe e.V.
Domäne 2, 32816 Schieder-Schwalenberg,
Tel.: 05282-462, Fax: 05282-8620,
E-Mail: kontakt@biologischestationlippe.de
Internet: www.biologischestationlippe.de

Samstag, 19.09.2020, 10.00 - 16.00 Uhr

Praxisseminar: Pilzfotografie

Passend zur Jahreszeit fotografieren wir Pilze im Wald, um die vielfältigen Möglichkeiten heutiger Digitalkameras (HDRI-Funktion, Fotostacking, Postfocus) einzusetzen. Hierbei kommen unterschiedliche Objekte, Vorsätze und weiteres Zubehör wie LED-Leuchten und Reflektoren zum Einsatz. Eine Bildbearbeitung ausgesuchter Fotos findet anschließend in der Biologischen Station statt. Mitzubringen sind: bodennah einsetzbares Stativ (falls vorhanden). Teilnahmebeitrag: 15,00 Euro pro Person, Leitung: Rüdiger Haase, Anmeldung erforderlich bis zum 15. September 2020: Tel.: 05282/462 oder E-Mail: kontakt@biologischestationlippe.de. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Samstag, 26.09.2020, 10.00 - 17.00 Uhr

Praxisseminar: Schnupperkurs Schafhaltung

Veranstaltung des Zuchtverbandes für Ostpreußische Skudden und Rauh wollige Pommersche Landschaft e.V. und der Biologischen Station Lippe

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bisher noch keine Schafe halten oder gerade mit der Schafzucht angefangen haben. Themen sind u.a.: Körperbau, Ernährung, Pflegemaßnahmen, Erkennung von Krankheiten. Besondere Berücksichtigung finden Landschaftsrassen und Landschaftspflege mit Schafen. An den Tieren werden einige praktische Übungen durchgeführt: zum Beispiel Ergreifen, Klauenpflege, Medikamenteneingabe, Ohrmarkierung. Mitzubringen sind: Wetterfeste und robuste Kleidung, Teilnahmebeitrag: 30,00 Euro pro Person, Ort: Biologische Station Lippe, Leitung: Sarah Kimmina und Stefanie Rzepka. Anmeldung erforderlich!

Samstag, 26.09.2020, 14.00 - 17.00 Uhr

Pilzwanderung: Pilzexkursion im Raum Schieder oder Blomberg

Bei dieser Veranstaltung suchen wir Pilze an ihren Standorten und gewinnen dadurch einen Einblick in die Vielfalt der Formen, Farben und Funktionen der Pilze in der Natur. Die Speisepilze werden hierbei mitberücksichtigt, aber das Pilzesammeln steht nicht im Vordergrund. Am Ende der Wanderung gibt es eine ausgiebige Nachbesprechung. Teilnahmebeitrag: 2,50 Euro pro Person, Kinder kostenfrei, Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben, Leitung: Günter Dreier und Holger Sonnenburg. Anmeldung erforderlich bis zum 21. September 2020: Tel.: 05282/462 oder E-Mail: kontakt@biologischestationlippe.de., Verschiebung möglich! Termin ist abhängig vom Erscheinen der Pilze.

Samstag, 14.11.2020, 10.00 - 15:30 Uhr

Grundkurs: Fachgerechter Obstbaumschnitt, Lebendige Landschaft Streuobstwiese

Nach einer kurzen theoretischen Einführung in das Thema **Obstbaumschnitt und die natürlichen Wuchsgesetze eines Obstbaumes werden die Schnitttechniken ausführlich am lebenden Objekt demonstriert und in der Gruppe eingeübt.** Mitzubringen: Baumsäge und Gartenschere (falls vorhanden), Teilnahmebeitrag: 20,00 Euro pro Person, Treffpunkt: Biologische Station Lippe, Leitung: Vanessa Kowarsch, Anmeldung erforderlich bis zum 9. November 2020: Tel.: 05282/462 oder E-Mail: kontakt@biologischestationlippe.de.

Bildungsurlaube nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz NRW (AWbG)

Die VHS Lippe-Ost hat mit der VHS Schaumburg vereinbart, Bildungsurlaubsseminare zu gesellschaftspolitischen und beruflichen Themen in Kooperation anzubieten und durchzuführen. Diese Bildungsurlaube sind nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen (AWbG) anerkannt, nach dem Arbeitnehmer*innen in der Regel einen Anspruch von jährlich 5 Tagen bezahlter Freistellung von der Arbeit haben - zum Zwecke der beruflichen oder politischen Weiterbildung. Die pädagogische Verantwortung tragen die VHS Lippe-Ost und die jeweilige Partner-Volkshochschule gemeinsam.

Bildungsurlaube in Zusammenarbeit mit der VHS Schaumburg

Die organisatorische Betreuung und die Entgegennahme der Anmeldungen der folgenden Seminare hat die VHS Schaumburg übernommen, auch erweiterte Informationen zum Kursangebot können hier erfragt werden:

VHS Schaumburg, 31655 Stadthagen, Jahnstr. 21A,
Tel. 05721-7870, Fax 05721-787199,
E-Mail: info@vhs-schaumburg.de,
Internet: www.vhs-schaumburg.de

Selbstsicher auftreten und Position vertreten

Selbstsicherheit ist (mit)entscheidend, um glücklich sein zu können. Selbstsicherheit ist die Grundlage für Zivilcourage und das souveräne Vertreten eigener Positionen. In diesem Bildungsurlaub geht es darum, mehr Sicherheit im Umgang mit anderen zu gewinnen, spielerisch unterschiedlichste Positionen einzunehmen, Körpersprachlich und argumentativ, Perspektiven zu wechseln. Souverän und sachlich ganz konkret im Umgang mit anderen.

Wangerrooge/ Hotel Hanken/Seehotel; Wolfgang Uhle; So, 11.10., 18.00 Uhr bis Fr. 16.10., 13.00 Uhr; 650,00 Euro inkl. Unterkunft und Halbpension im Einzelzimmer, Anmeldeschluss: 29.07.; KursNr: 22040

Norderney/Nordsee, Haus Waldeck; Wolfgang Uhle; So, 18.04., 18.00 Uhr bis Fr. 23.04.2021, 13.00 Uhr; 590,00 Euro inkl. Unterkunft und Vollpension (EZ-Zuschlag = 90,00 Euro); Anmeldeschluss: 11.02.; KursNr: 222700

Darüber reden wäre eine Alternative

Kommunikation in Alltags- und Konfliktsituationen. Mit anderen Menschen zu reden gehört zu unseren alltäglichen Erfahrungen und dennoch gelingt Kommunikation nicht zwangsläufig wie von selbst. Oft bestimmt nicht Ausgesprochenes den Gesprächsverlauf mehr als erahnt, da vieles mitschwingt und so manche Konflikte haben hier ihren Ursprung. In diesem Seminar werden wir theoretische Grundlagen zum besseren Verständnis der eigenen Gesprächskultur kennenlernen und gleichzeitig neue Perspektiven für Konfliktsituationen entwickeln. Durch einfache Übungen wird das Erfahrene vertieft. Zudem können von den Teilnehmenden eingebrachte Fallbeispiele betrachtet, reflektiert und mit neuem Wissen anders erprobt werden.

Bückerburg, VHS, Schlossplatz 3 A; Christa Burg; Mo, 12.10., 09.00 Uhr bis Fr. 16.10., 16.00 Uhr; 180,00 Euro; Anmeldeschluss: 10.08.; KursNr: 221102

Den eigenen Weg gehen! Mein beruflicher Weg – Wo will ich hin?

Sie reflektieren über Ihre berufliche, aber auch private Situation. Was waren wichtige Stationen und Ereignisse meines bisherigen Weges? Wie zufrieden bin ich in meinem Beruf? Erlebe ich im Alltag eine Balance zwischen Anspannung und Entspannung? Wie steht es um meine Stärken und Ressourcen? Was gibt mir Kraft? Was kann und will ich ändern? Auf zentrale berufliche Fragen wie: Wo auf meinem Weg befinde ich mich gerade? Welche Entscheidung steht wohl als nächstes an? Was ist mein nächster Schritt? suchen Sie methodisch Antworten und lernen diese in Beruf und Alltag anzuwenden.

Langeoog, Kajütellka; Ilka Franke; So, 08.11., 18.00 Uhr bis Fr, 13.11., 13.00 Uhr; 510,00 Euro inkl. Unterkunft und Vollpension (EZ-Zuschlag = 20,00 Euro); Anmeldeschluss: 01.09.;

KursNr: 223000

Spiekeroog, Haus Barmen; Ilka Franke; So, 14.03., 18.00 Uhr bis Fr, 19.03.2021, 13.00 Uhr; 490,00 Euro inkl. Unterkunft und Vollpension (EZ-Zuschlag = 25,00 Euro); Anmeldeschluss: 18.12.;

KursNr: 223600

Neuharlingersiel/Nordsee, DJH Resort; Ilka Franke; Mo, 12.04., 14.00 Uhr bis Fr, 16.04.2021, 14.00 Uhr; 490,00 Euro inkl. Unterkunft und Vollpension im Einzelzimmer; Anmeldeschluss: 18.12.

KursNr: 223500

Das richtige Maß – die Work-Life-Balance

Viel beschworen und wichtig für ein zufriedenes Leben: die Work-Life-Balance, der Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben. Was ist mir wichtig im Beruf und was privat? Wie viel Zeit und Energie habe ich und wie viel bräuchte ich? Was sind meine Stärken und Schwächen? Wie kann ich Beruf und Privatleben neu sortieren, miteinander in Einklang bringen und mich dabei wohl fühlen? Was muss ich ändern, damit sich beides möglichst perfekt ergänzt?

Norderney/Nordsee, Haus Waldeck; Wolfgang Uhle; So, 28.02., 18.00 Uhr bis Fr, 05.03.2021, 13.00 Uhr; 490,00 Euro inkl. Unterkunft und Vollpension (EZ-Zuschlag = 40,00 Euro); Anmeldeschluss: 18.12.;

KursNr: 222800

Ruhepunkte - Hilfen gegen Stress im Beruf, Umgang mit Belastungen verändern

Sie können in diesem Kurs lernen, aktiv etwas für Ihre Entspannung zu tun und mit Stress grundsätzlich konstruktiver und gelassener umzugehen. Nicht nur die bessere Bewältigung einzelner Stresssituationen wird angesprochen, sondern vor allem, wie es möglich ist, auch im hektischen Berufsalltag den Punkt der inneren Balance bewahren und wieder gewinnen zu können. Im Austausch mit anderen können Sie neue Sichtweisen erlangen und Ihren eigenen Umgang mit Stress beleuchten.

Spiekeroog, Haus Barmen; Dorothea Schulte-Girr; So, 07.03., 18.00 Uhr bis Fr, 12.03.2021, 13.00 Uhr; 470,00 Euro; inkl. Unterkunft und Vollpension (EZ-Zuschlag: 25,00 Euro); Anmeldeschluss: 06.11.;

KursNr: 225500

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

In diesem Bildungsurlaubsseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen. Sie erfahren, wie Sie souverän in allen Situa-

tionen werden können. Inhalte u. a.: Vor Gruppen souverän und locker präsentieren, Selbst- und Fremdbild: Was denke ich, wie ich wirke und wie wirke ich wirklich?, Kommunikation mit allen Sinnen, Bedeutung und Einsatz der Körpersprache, Lampenfieber, ja und?, Umgang mit kritischen Fragen und Störenfrieden.

Norderney/Nordsee, Haus Waldeck; Wolfgang Uhle; So, 07.03., 18.00 Uhr bis Fr, 12.03.2021, 13.00 Uhr; 490,00 Euro; inkl. Unterkunft und Vollpension (EZ-Zuschlag = 40,00 Euro); Anmeldeschluss: 07.01.;

KursNr: 221500

Schlagfertigkeit und Smalltalk – Zwei Werkzeuge im Zusammenspiel

Schlagfertigkeit kann man lernen. Schlagfertigkeit hat viel mit den eigenen Glaubenssätzen zu tun, mit der eigenen Sozialisation. Im Bildungsurlaub schauen wir uns verschiedene Möglichkeiten an, wie man in Situationen reagieren könnte oder wie man ungünstige Rahmenbedingungen verändern kann. Wir testen im Seminar verbale, non-verbale und situative Optionen. Damit man sprachlich gewandter auf und in Situationen agieren kann, üben wir zusätzlich Smalltalk, das scheinbar kleine Gespräch. Die Flexibilität, die man hierbei gewinnen kann, hilft auch bei der Schlagfertigkeit. Norderney, Caritas Inseloase; Wolfgang Uhle; So, 11.04., 18.00 Uhr bis Fr, 16.04.2021, 13.00 Uhr; 590,00 Euro inkl. Unterkunft und Vollpension (EZ-Zuschlag = 90,00 Euro); Anmeldeschluss: 02.02.;

KursNr: 222600

Frauen in der Lebensmitte, Gesundheit und Lebensqualität stärken

In diesem Bildungsurlaub für Frauen geht es um die Wahrnehmung von Gesundheit und das Entdecken von Energiequellen für diese Lebensphase. Kursinhalte sind u. a.: die Pfeiler der Gesundheit, Ernährung, Entspannung und Bewegung, Burn-out-Prophylaxe/Strategien zur Stressbewältigung, die interessenorientierte Kommunikation als Orientierung, Verhaltensmöglichkeiten in Konfliktsituationen, Geistig fit bleiben - ganzheitliches Gedächtnistraining. Therapieerwartungen kann nicht entsprochen werden!

Spiekeroog, Haus Winfried; Sabine Carldt-Hübscher/Uschi Haber; So, 11.04., 18.00 Uhr bis Fr, 16.04.2021, 13.00 Uhr; 575,00 Euro inkl. Unterkunft und Vollpension (EZ-Zuschlag: 50,00 Euro); Anmeldeschluss: 07.01.

KursNr: 224500

Potsdam – ein Gesamtkunstwerk Politisch-historische Hintergründe als Grundlage für die Stadtentwicklung

Wegen seiner landschaftlichen Schönheit entwickelte sich Potsdam im 17. Jahrhundert zu einer zweiten preußischen Residenzstadt. Heute gilt die Stadt mit ihren Schlössern und Parkanlagen als Gesamtkunstwerk. Welche Diskussionen gibt es um den Wiederaufbau historischer Gebäude und den Abriss von Gebäuden aus der DDR-Zeit? Wie kann man die Ansprüche der Gegenwart mit der Pflege des Erbes vereinbaren? Diesen Fragen wird nachgegangen, auch auf Exkursionen in die Stadt und die Parks. Die Entwicklung Potsdams bis zum Zweiten Weltkrieg sowie die Zeit danach ist ein Schwerpunktthema.

Potsdam, Altstadt Hotel; Rainer Jaeschke; Mo, 03.05., 14.00 Uhr bis Fr, 07.05.2021, 14.00 Uhr; 410,00 Euro inkl. Unterkunft und Frühstück (EZ-Zuschlag = 120,00 Euro); inkl. Zusatzkosten für Ex-

kursionen und Eintritte (außer Kosten für öffentliche Verkehrsmittel); Anmeldeschluss: 01.03.; KursNr: 124400

Die Vorderpfalz zwischen Rheintal und Pfälzerwald Strukturwandel, Image und Identität am Beispiel des nördlichen Teils der pfälzischen Weinstraße

Die ausgeprägt touristisch orientierte Region der Vorderpfalz (Region um das Mittelzentrum Bad Dürkheim) zeigt, wie und dass stetiger Wandel auch Bestandserhaltung bedeuten kann. Wesentlich ist dabei nicht nur die touristische Vermarktung, sondern auch die bewusste Wahrung von Pfälzischer Mentalität, Landschaft und Natur sowie dem Weinbau. Dies gilt besonders auch für den Weinbau. Doch auch hier findet eine zunehmende Konzentration und Industrialisierung statt. Berücksichtigt werden im Bildungsurlaub Aspekte von Recherche-Arbeit, Kulturarbeit, Marketing, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Werbung, Eventmanagement sowie der Vernetzung lokaler und regionaler Partner/innen. Die Teilnehmer/innen erforschen vor Ort, ob und wie überzeugend sich eine Region bzw. Akteure vor Ort gegenüber diversen Zielgruppen positionieren bzw. ob der Wandel Brüche aufweist.

Bad Dürkheim, Landhaus Fluch; Wolfgang Uhle; Mo, 17.05., 14.00 Uhr bis Fr, 21.05.2021, 14.00 Uhr; 500,00 Euro inkl. Unterkunft und Frühstück (EZ-Zuschlag = 42,00 Euro); inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte; Anmeldeschluss: 08.03.; KursNr: 123400

...und plötzlich spürst Du, dass Du älter wirst Berufsleben und/oder Eintritt in eine neue Lebensphase

Was bedeutet es für mich, dass ich nicht mehr „ungebrochen jung“ bin, dass die Debatten über die ältere Generation, z. B. über ihre Versorgung, mich unmittelbar betreffen? Das Alter steht vor der Tür - wie gehe ich mit dieser Wechsellage meines Lebens um? Gibt es neue Perspektiven, vor allem: schöne, spannende, lebenswerte? Dieser Bildungsurlaub dient dem Austausch eigener Erfahrungen und dem Nachdenken über die gesellschaftliche Wirklichkeit des Alterwerdens. Vor allem geht es um den Versuch, motivierende Ideen für diesen neuen Lebensabschnitt zu entwickeln - also das Schwierige nicht zu verdrängen und neue Chancen zuzulassen. Neuharlingersiel/Nordsee, DJH Resort; Ilka Franke; Mo, 31.05., 14.00 Uhr bis Fr, 04.06.2021, 14.00 Uhr; 490,00 Euro inkl. Unterkunft und Vollpension (im Einzelzimmer); Anmeldeschluss: 15.02.; KursNr: 134400

Bildungsurlaube in Zusammenarbeit mit der VHS Hameln-Pyrmont

Die organisatorische Betreuung und die Entgegennahme der Anmeldungen der folgenden Seminare hat die VHS Hameln-Pyrmont übernommen, auch erweiterte Informationen zum Kursangebot können hier erfragt werden:

VHS Hameln-Pyrmont, 31785 Hameln, Sedanstr. 11, Tel. 05151-9482-0, Fax 05151-948231, E-Mail: info@vhs-hameln-pyrmont.de, Internet: www.vhs-hameln-pyrmont.de

Fit und leistungsstark Beruf und Alltag managen

Dieser Bildungsurlaub ist ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm für mehr Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Stressmanagement, Entspannungstechniken und vitalstoffreiche Ernährung stellen die Grundpfeiler einer gesunden Lebensführung mit viel Energie und Lebensfreude. Nicht nur Stress und falsche Ernährung können Auswirkungen auf unseren Körper haben, auch die rasanten Entwicklungen der Computer-Technologien bergen Risiken für die Gesundheit unseres Körpers, vor allem für unsere Augen. Arbeiten am Bildschirm, Smartphone und Fernsehen sind große Herausforderungen für unser Sehorgan. Mit einem ganzheitlichen Sehtraining kann man gestressten Augen viel Gutes tun. Diese „Auszeit“ ist für Frauen und Männer eine große Chance, um die gesundheitliche Eigenverantwortung im Kontext der momentanen Lebensbedingungen zu reflektieren und persönliche Gesundheitsziele zu entwickeln. Die Kursleiterin ist ärztlich geprüfte ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungsberaterin sowie ausgebildete Sehtrainerin. Gern können Sie sich bei Fragen an die Seminarleiterin wenden: 05151 – 404835. Bitte Schreibmaterial und bequeme Kleidung für Sporteinheiten mitbringen. 10,00 Euro für Unterrichtsmaterial und ein Skript bitte an die Kursleiterin entrichten.

W301608BU

Ute Mühlbauer; Mo-Fr, 24.-28.08.2020, jeweils 09.00-17.00 Uhr; Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 310; Gebühr: 280,00 Euro (40 USTD). Abmeldefrist: 27.07.2020

Englisch für Beruf und Alltag / A1 - A2, Teil 1

Sie können sich bereits in elementaren Situationen des Alltags auf Englisch verständigen und möchten Ihre Kenntnisse in kompakter Form auffrischen und in einem berufsbezogenen Kontext erweitern? Dann nehmen Sie sich Zeit für diesen fünftägigen Bildungsurlaub. Neben den Themen aus der täglichen Arbeitswelt - wie zum Beispiel Telefonate, Briefe und E-Mails - wird auch Grammatik wiederholt und viel, viel Englisch gesprochen.

W406073BU - Teil 1 -

Lehrbuch: Market Leader Elementary (3rd Edition), ab Lektion 1 Yvonne Smola, Felicity Masters-Böckmann; Mo-Fr, 02.11.2020-06.11.2020, jeweils 09.00-17.00 Uhr; Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 203; Gebühr: 220,00 Euro (40 USTD). Abmeldefrist: 19.10.2020

Englisch für den Beruf / B1, Teil 1

Have you ever thought of taking part in a language course in an English speaking country? Save time and money! Spend a week of intensive English with native speakers and enjoy the experience. This course is for those who use English at work (or have taken part in a Market Leader elementary course/ or 5/6 years of school English) and whose goal is to improve their speaking and writing skills to cope with the daily challenges at work. Negotiating and successful meetings are just some of the topics we will be dealing with.

W406078BU - Teil 1 -

Lehrbuch: Market Leader Pre-Intermediate (3rd Edition), ab Lektion 1 Yvonne Smola, Claudia Schütte, Felicity Masters-Böckmann; Mo-Fr, 16.11.2020-20.11.2020, jeweils 09.00-17.00 Uhr; Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 203; Gebühr: 220,00 Euro (40 USTD). Abmeldefrist: 02.11.2020

Englisch für Beruf und Alltag / A1 - A2, Teil 2

Sie können sich bereits in elementaren Situationen des Alltags auf Englisch verständigen und möchten Ihre Kenntnisse in kompakter Form auffrischen und in einem berufsbezogenen Kontext erweitern? Dann nehmen Sie sich Zeit für diesen fünftägigen Bildungsurlaub. Neben den Themen aus der täglichen Arbeitswelt - wie zum Beispiel Telefonate, Briefe und E-Mails - wird auch Grammatik wiederholt und viel, viel Englisch gesprochen.

W406075BU - Teil 2 -

Lehrbuch: Market Leader Elementary (3rd Edition), ab Lektion 7
Yvonne Smola, Felicity Masters-Böckmann; Mo-Fr, 11.01.2021-15.01.2021, jeweils 09.00-17.00 Uhr; Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 203; Gebühr: 220,00 Euro (40 USTD). Abmeldefrist: 28.12.2020

Englisch für den Beruf / B1, Teil 2

Have you ever thought of taking part in a language course in an English speaking country? Save time and money! Spend a week of intensive English with native speakers and enjoy the experience. This course is for those who use English at work (or have taken part in a Market Leader elementary course/ or 5/6 years of school English) and whose goal is to improve their speaking and writing skills to cope with the daily challenges at work. Negotiating and successful meetings are just some of the topics we will be dealing with.

W406079BU - Teil 2 -

Lehrbuch: Market Leader Pre-Intermediate (3rd Edition), ab Lektion 7
Yvonne Smola, Dr. Kenneth Penman, Claudia Schütte; Mo-Fr, 25.01.2021-29.01.2021, jeweils 09.00-17.00 Uhr; Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 203; Gebühr: 220,00 Euro (40 USTD). Abmeldefrist: 11.01.2021

Spanisch-Auffrischung / A1

Dieser Bildungsurlaub ist für Interessenten, die das Niveau A1 erreicht haben. Sie können das Gelernte üben und festigen. Neu in diesem Kurs ist die Nutzung von digitalen Medien, die im Unterricht als Unterstützung genutzt werden. In diesem Kurs werden das Buch „Con gusto nuevo A1“, ein Smartphone und/oder ein Laptop und ein gmail-Konto benötigt.

A422043BU

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1
Dania Hernández Portillo; Mo.-Fr., 28.09.-02.10.20, jeweils 8.30-12.30 Uhr;
Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 203; Gebühr: 120,00 Euro (20 USTD).
Abmeldefrist: 14.09.2020

Portugiesisch-Grundstufe 1 / A1

Sie sind fasziniert vom Klang der portugiesischen Sprache oder planen sogar eine Reise in ein Portugiesisch sprechendes Land, haben jedoch bislang keinerlei Kenntnisse der Landessprache? Dann ergänzen Sie doch einfach Ihre Reisevorbereitungen mit einem kompakten Sprachtraining, das wichtige Wörter und Redewendungen für typische Kommunikationssituationen vermittelt. An fünf Tagen bietet dieser Kurs einen unterhaltsamen Einstieg in die portugiesische Sprache und Kultur. Auch werden Unterschiede

zwischen dem europäischen und dem brasilianischen Portugiesisch thematisiert.

A418001BU

Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Sonia Maria Braulio Borchers; Mo.-Fr., 12.-16.10.20, jeweils 9.00-12.30 Uhr;
Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 310; Gebühr: 90,00 Eurp (20 USTD).
Abmeldefrist: 28.09.2020

Spanisch-Auffrischung / A1

Intensivwoche - Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte -
Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf der Niveaustufe A1 können in diesem Kurs ihre Sprachkompetenz, den Wortschatz und die grammatikalischen Grundlagen auffrischen. Anhand von Dialogen, Videos, Rollenspielen und einem gemeinsamen Kochen werden Gesprächssituationen aus Alltag und Beruf trainiert. Das Ziel ist eine schnelle Verbesserung der Kommunikationsfähigkeiten, selbst bei geringen Kenntnissen der Sprache. Ein Lehrbuch ist nicht unbedingt erforderlich, falls vorhanden, bitte mitbringen: „Con gusto nuevo A1“.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte beantragt.

A422013BU

Lehrwerk: (falls vorhanden) Con gusto nuevo A1
Alicia Dora Tyralla; Mo.-Fr., 19.-23.10.20, jeweils 9.00-12.15 Uhr;
Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 109; Gebühr: 90,00 Euro (20 USTD). Abmeldefrist: 05.10.2020

Englisch-Grundstufe Starter / A1

- Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte -
Kompakter und intensiver Einstieg für Interessenten ohne Vorkenntnisse.

A406018BU

Lehrbuch: Let's Enjoy English First Steps, ab Lektion 1
Christiane Garbe; Mo.-Fr., 09.-13.11.20, jeweils 9.00-12.30 Uhr;
Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 203; Gebühr: 90,00 Euro (20 USTD). Abmeldefrist: 26.10.2020

Französisch-Aufbaustufe / B1

Der Kurs ist auch als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt.

A408011BU

Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.
Séverine Grandjean-Karock; Mo.-Fr., 16.-20.11.20, jeweils 8.45-12.00 Uhr;
Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 109; Gebühr: 90,00 Euro (20 USTD).
Abmeldefrist: 02.11.2020

Eine freundliche Bitte!

Sollten Sie dieses Veranstaltungsprogramm nicht mehr benötigen, geben Sie es bitte an Freunde oder Bekannte weiter!

Bildungsurlaub auf Usedom in Kooperation mit der KVHS Holzminden:

Fit und leistungsstark Beruf und Alltag managen – Handeln, bevor der Job krank macht –

25. - 30. Oktober 2020

Hotel Residenz Waldoase, Waldoase 1, Usedom, 566 Euro inkl. Ü/HP, EZ - Zuschlag 80 Euro + Kurtaxe,

Leitung: Ute Mühlbauer

Diese „Auszeit“ ist für Frauen und Männer eine große Chance, um die gesundheitliche Eigenverantwortung im Kontext der momentanen Lebensbedingungen zu reflektieren und persönliche Gesundheitsziele zu entwickeln. Sie erlernen, wie Sie mit aktivem Stressmanagement, gesunder Ernährung und einem ganzheitlichen Sehtraining in Theorie und Praxis wirksame Strategien entwickeln für mehr Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

Anmeldungen:

Kreisvolkshochschule Holzminden, Neue Straße 7, 37603 Holzminden, Tel.: 05531-707224, E-Mail: info@kvhs-holzminden.de

Bildungsurlaub auf Pellworm in Kooperation mit der KVHS Holzminden:

Fit und leistungsstark Beruf und Alltag managen – Handeln, bevor der Job krank macht –

15. - 20. November 2020

Hotel Nordsee Lodge, Pellworm, 599 Euro inkl. Ü/VP, EZ - Zuschlag 160 Euro

Durchführung und Anmeldung siehe Kasten oben: Bildungsurlaub auf Usedom.

Die Nebenkosten

sind auch bei Gebührenbefreiung zu zahlen.

Wer sind unsere Lehrkräfte?

In allen Fachbereichen arbeiten Lehrkräfte bzw. Kursleiterinnen und Kursleiter mit berufsspezifischen, fachlichen und pädagogischen Qualifikationen / Kompetenzen. Die Volkshochschule Lippe-Ost führt in Kooperation mit den lippischen Volkshochschulen gemeinsam didaktische und pädagogische Fortbildungen für die Lehrenden durch. Darüber hinaus bieten wir in den Fachbereichen Gesundheit, Sprachen, berufliche Bildung, Qualifizierung und Beschäftigung fachspezifische Fortbildungen an.

E127A Online Lernen im Fachbereich „Familienbildung“: „Schlafe mein Baby ...“ – der Weg zu ruhigeren Nächten

NEU!

Andrea Reiner
Internet
ab 07. September 2020
Webinar
Gebühr: 12,00 Euro

Online-Vortrag

Warum werden Babys ständig wach? Wann schlafen sie endlich durch? Und warum sollten sie nicht alleine schlafen? Kein Thema beschäftigt Eltern so intensiv wie der Babyschlaf. Mit den richtigen Informationen werden die Nächte entspannter für Eltern und Baby! Die Dozentin gibt Tipps und Infos rund um das Schlafverhalten unserer Kleinsten. Ein Workshop für Schwangere, Eltern und Großeltern. In Kooperation mit der Volkshochschule Villingen-Schwenningen. Den Zugangscode zum Vortrag erhalten Sie nach der Anmeldung. Der Abruf des Vortrages kann jederzeit erfolgen. Ein anschließender Online-Kontakt zur Referentin ist möglich.

Schriftliche oder Internet-Anmeldung bei der VHS-Lippe Ost erforderlich! Ihre Anmeldeinformationen werden an die VHS Villingen-Schwenningen weitergeleitet.

E127B Ich will das alleine machen! Wie gehe ich mit der Autonomiephase meines Kindes um?

NEU!

Andrea Reiner
Internet
ab 07. September 2020
Webinar
Gebühr: 12,00 Euro

Online-Vortrag

Ein wichtiger Meilenstein in der Entwicklung der Kinder ist der Drang, plötzlich alles alleine machen zu wollen. Aber nicht immer passt die Autonomiephase in den Tagesablauf. In diesem Vortrag bekommen Eltern Informationen rund um diese herausfordernde Zeit und wertvolle Tipps, um den Familienalltag entspannter zu gestalten. In Kooperation mit der Volkshochschule Villingen-Schwenningen. Den Zugangscode zum Vortrag erhalten Sie nach der Anmeldung. Der Abruf des Vortrages kann jederzeit erfolgen. Ein anschließender Online-Kontakt zur Referentin ist möglich.

Schriftliche oder Internet-Anmeldung bei der VHS-Lippe Ost erforderlich! Ihre Anmeldeinformationen werden an die VHS Villingen-Schwenningen weitergeleitet.

Eine Anmeldekarte finden Sie hinten in diesem Programmheft.

Anmeldungen sind auch per Fax: 05282-980420 oder per Internet: www.vhslippe-ost.de möglich.