



**Sommer, Sonne, ...  
Sommer-IntermeZZo  
an der VHS Lippe-Ost!**

Auch in diesem Jahr haben unsere Kursleitenden wieder interessante Bildungsangebote für die Zeit im Sommer geplant. Ab Beginn der Sommerferien bis zum Semesterstart im September findet das Sommer-IntermeZZo statt. Sie haben mit diesem Programm in der „ZwischenZeit“, also zwischen dem Frühjahrs- und dem Herbstsemester, die Möglichkeit, Ihre freie Zeit aktiv für eine Wissenserweiterung Ihrer Wahl zu nutzen.



Sommer-IntermeZZo

**M502ZZ Stimme-Sprache-Präsenz im Berufsalltag – Bildungsurlaub für Frauen**  
Daniela Bianca Gierok  
Extertal, Burg Sternberg, Sternberger Straße 52  
Montag – Freitag, **03.06. – 07.06.2024**  
Gebühr: 323,00 Euro, ermäßigt: 254,75 Euro  
Anmeldeschluss: 26.05.2024

**M420ZZ Spanisch Bildungsurlaub A1**  
Dania Hernández  
Extertal, Burg Sternberg, Sternberger Straße 52  
Montag – Freitag, **17.06. – 21.06.2024**  
Gebühr: 197,00 Euro, ermäßigt: 162,75 Euro  
Anmeldeschluss: 09.06.2024

**M428ZZ Arabisch sprechen und kochen**  
Fatme Chakaroun  
Lügde, Johannes-Gigas-Schule, Am Ramberg 1  
Donnerstag, **27.06.2024**  
Gebühr: 18,00 Euro, ermäßigt: 13,50 Euro  
Anmeldeschluss: 19.06.2024

**M170ZZ Bienenlehrpfad Schwelentrup – faszinierende Naturerlebnisse für Groß und Klein**  
Katrin Kropp  
Dörentrup, Stallscheune Schwelentrup, Försterweg 12a  
Dienstag, **09.07.2024**  
Gebühr: 9,00 Euro, ermäßigt: 6,75 Euro  
Anmeldeschluss: 01.07.2024

**M141ZZ Schreib dich frei – Grundlagen des Schreibens zur Selbstreflexion**  
Andrea Lange-Weihs  
Online  
Mittwoch, **10.07.2024**  
Gebühr: 50,00 Euro, ermäßigt: 37,50 Euro  
Anmeldeschluss: 02.07.2024

**M150ZZ Die Wahrheit stirbt zuerst – wie erkennen wir Fake-News?**  
Sabine Lange  
Blomberg, Integrationszentrum im Paradies, Holstenhöfener Straße 4  
Mittwoch, **10.07.2024**  
Gebühr: 28,00 Euro, ermäßigt: 21,00 Euro  
Anmeldeschluss: 02.07.2024

**M324ZZ Emotionale Balance - neue Wege zur nachhaltigen Selbstreflexion**  
Andrea Lange-Weihs  
Blomberg, Integrationszentrum im Paradies, Holstenhöfener Straße 4  
Samstag + Sonntag, **13.07. + 14.07.2024**  
Gebühr: 123,00 Euro, ermäßigt: 92,25 Euro  
Anmeldeschluss: 07.07.2024

**M354ZZ Intuitives Bogenschießen – Schnupperkurs**  
Harald Gernig  
Steinheim, Potthasthof, Hagedorn 11  
Samstag, **13.07.2024**  
Gebühr: 30,00 Euro  
Anmeldeschluss: 07.07.2024

Sommer-IntermeZZo

**M355ZZ Intuitives Bogenschießen – Grundkurs**  
Harald Gernig  
Steinheim, Potthasthof, Hagedorn 11  
Sonntag, **14.07.2024**  
Gebühr: 50,00 Euro  
Anmeldeschluss: 07.07.2024

**M248ZZ Drohnenfliegen – Fotografieren und Filmen**  
Norbert Neitzel  
Blomberg, Sportplatz Istrup, Detmolder Straße 998  
Sonntag, **14.07. + 21.07.2024**  
Gebühr: 26,00 Euro, ermäßigt: 19,50 Euro  
Anmeldeschluss: 07.07.2024

**M309ZZ Die Natur anders erleben: Wild- und Gartenkräuter für Kinder (4 - 10 Jahre)**  
Heike Kruggel  
Extertal, Burg Sternberg, Sternberger Straße 52  
Sonntag, **14.07.2024**  
Gebühr: 31,00 Euro  
Anmeldeschluss: 07.07.2024

**M327ZZ - M329ZZ Meditation mit Klangschalen auf der Alpaka Wiese**

Judith Lenz  
Horn-Bad Meinberg, Straußenhof Möller, Billerbecker Straße 61  
Freitag (jeweils 1 Termin)  
**M327ZZ 19.07.2024**  
**M328ZZ 26.07.2024**  
**M329ZZ 16.08.2024**  
Gebühr pro Kurs: 16,00 Euro, ermäßigt: 12,00 Euro  
Anmeldeschluss: jeweils 7 Tage vor Kursbeginn

**M310ZZ Natürlich besser sehen**  
Heike Kruggel  
Extertal, Burg Sternberg, Sternberger Straße 52  
Samstag, **20.07.2024**  
Gebühr: 40,00 Euro, ermäßigt: 30,75 Euro  
Anmeldeschluss: 14.07.2024

**M203ZZ Schreiben in der Natur – Bildungsurlaub**  
Nico Steiner  
Schieder-Schwalenberg, Extertal, Horn-Bad Meinberg, Treffpunkt Schlossparkschule Schieder, Parkallee 7  
Mittwoch – Samstag, **07.08. – 10.08.2024**  
Gebühr: 230,00 Euro, ermäßigt: 173,50 Euro  
Anmeldeschluss: 03.07.2024

**M242ZZ Braukurs für Einsteiger\*innen**  
Michael Herrmann  
Schieder-Schwalenberg, Brauhaus, In der Tränke 8  
Samstag, **10.08.2024**  
Gebühr: 95,00 Euro  
Anmeldeschluss: 04.08.2024

**M247ZZ Das fotografische Auge**  
Anja Bilabel  
Schieder-Schwalenberg, Schlossparkschule, Parkallee 7  
Montag, **12.08.2024**  
Gebühr: 86,00 Euro, ermäßigt: 64,50 Euro  
Anmeldeschluss: 04.08.2024



Sommer-IntermeZZo

**M308ZZ Die Heilkraft unserer Wild- und Gartenkräuter**  
Heike Kruggel  
Extertal, Burg Sternberg, Sternberger Straße 52  
Donnerstag, **15.08.2024**  
Gebühr: 40,00 Euro, ermäßigt: 31,25 Euro  
Anmeldeschluss: 07.08.2024

**M238ZZ Kreativ mit der Kettensäge**  
Team Caving Burg Sternberg e.V.  
Extertal, Burg Sternberg, Sternberger Straße 52  
Freitag + Samstag, **16.08. + 17.08.2024**  
Gebühr: 220,00 Euro  
Anmeldeschluss: 08.08.2024

**M429ZZ Chinesische Umgangsformen**  
Fuquan Xu  
Lügde, Johannes-Gigas-Schule, Am Ramberg 1  
Freitag, **23.08.2024**  
Gebühr: 33,00 Euro, ermäßigt: 27,25 Euro  
Anmeldeschluss: 15.08.2024

**M418ZZ Französisch sprechen & kochen**  
Andrea und Pierre-Louis Plat  
Lügde, Johannes-Gigas-Schule, Am Ramberg 1  
Samstag, **24.08.2024**  
Gebühr: 30,00 Euro  
Anmeldeschluss: 18.08.2024

**M187ZZ Auf den Spuren der Grafen von Schwalenberg – E-Bike-Tour**  
Christiane und Erhard Klotz  
Blomberg, Treffpunkt hinter der Schießhalle, Alter Dreschplatz 3  
Samstag, **31.08.2024**  
Gebühr: 15,00 Euro, ermäßigt: 11,25 Euro  
Anmeldeschluss: 25.08.2024

**M210ZZ Ukulele spielen(d) lernen an einem Tag**  
Dietmar Spatz  
Extertal, Burg Sternberg, Sternberger Straße 52  
Samstag, **31.08.2024**  
Gebühr: 73,00 Euro, ermäßigt: 54,75 Euro  
Anmeldeschluss: 25.08.2024

**M213ZZ Ukulele - Aufbaukurs**  
Dietmar Spatz  
Extertal, Burg Sternberg, Sternberger Straße 52  
Samstag, **31.08.2024**  
Gebühr: 73,00 Euro, ermäßigt: 54,75 Euro  
Anmeldeschluss: 25.08.2024

**Hier geht es zu den Kursen  
auf unserer Homepage**

**Volkshochschule Lippe-Ost**  
Parkallee 7  
32816 Schieder-Schwalenberg  
Telefon: 05282-9804-0  
E-Mail: info@vhslippe-ost.de  
www.vhslippe-ost.de

